

Il cosiddetto **Bonus psicologo** è un contributo per sostenere le **spese di assistenza psicologica** dei cittadini relative a sessioni di psicoterapia. La misura è stata introdotta dall'articolo 1-quater, comma 3, del decreto-legge n. 228/2021, convertito dalla legge n. 15/2022.

Le **Regioni** e le **Province Autonome di Trento e Bolzano** possono erogare, ai soggetti che ne facciano richiesta, un contributo per sostenere le spese relative a sessioni di psicoterapia fruibili presso specialisti privati regolarmente iscritti all'albo degli psicologi. Il beneficio viene erogato, nella misura massima di 600 euro a persona, in base all'indicatore della situazione economica equivalente (ISEE).

Con la [circolare INPS 19 luglio 2022, n. 83](#) l'INPS fornisce le indicazioni per l'individuazione dei destinatari, le modalità di presentazione delle domande e di erogazione della misura del contributo.

La domanda per accedere al beneficio dovrà essere presentata all'INPS esclusivamente in via telematica accedendo al servizio "**Contributo sessioni psicoterapia**" attraverso una delle seguenti modalità:

- **portale web**, accedendo con le proprie credenziali utilizzando l'apposito servizio *on line* raggiungibile sul sito dell'Istituto www.inps.it direttamente dal cittadino;
- **Contact Center Integrato**, contattando il numero verde 803.164 (gratuito da rete fissa) o il numero 06 164.164 (da rete mobile a pagamento).

L'Istituto, con un successivo messaggio, comunicherà la data di apertura della procedura per la presentazione della domanda.