

INFORMAZIONI PERSONALI

**Federica Marzoli**



📍 00013, Fonte Nuova (RM)

✉ [Federica.marzoli@gmail.com](mailto:Federica.marzoli@gmail.com)

Data di nascita 18/05/1989

TITOLI DI STUDIO

2022 Giudice Nazionale F.G.I.  
 2021 Master in Psicologia  
 2020 Docente Scienze Motorie Scuola Secondaria  
 2019 Laureanda Scienze Psicologiche Applicate  
 2018 Giudice di 2° grado, GAF, F.G.I.  
 2017 Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport  
 2017 Formatore Regionale, Federazione Ginnastica D'Italia  
 2014 Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive  
 2013 Giudice di 1° grado, GAF, F.G.I.  
 2012 Tecnico di 3° livello F.G.I.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ottobre 2014 – Giugno 2021

**Docente a Contratto**

Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO"

- Attività seminariale e di esercitazione pratica di Attrezzistica

Cattedra di Sport Individuali, 1° Canale, Classe L22

Settembre 2009 - Ad oggi

**Allenatrice di Ginnastica Artistica Femminile**

A.S.D. Vigor Gymnasia, A.S.D. Europa Ciampino, A.G.S.D. Eur

- Allenatrice nel settore agonistico e Direttore Tecnico

Partecipazione a competizioni Federali (Regionali, Interregionali, Nazionali)

Luglio 2017 - Ad oggi

**Formatore Regionale**

Comitato Regionale Lazio, Federazione Ginnastica d'Italia

- Docente formatore

Formazione ai corsisti di 1° e 2° livello per il conseguimento del titolo di tecnico societario e regionale

Luglio 2017 - Ad oggi

**Ricerca Scientifica**

Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO"

- Pubblicazione Scientifica "Età Evolutiva e Produzione di Forza" "STRENGTH & CONDITIONING"
- Revisione delle letteratura scientifica,
- Analisi dei dati ALLENAMENTO DELLA FORZA IN ETÀ PEDIATRICA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2020** **MASTER in Psicologia:**  
 Università Telematica Internazionale UNINETTUNO  
 ▪ Regolarmente in corso  
*L'impatto delle esperienze traumatiche e/o stressanti: prevenzione e strategie di intervento*
- 2018** **Scienze Psicologiche Applicate**  
 Università degli Studi dell'Aquila
- 2017** **Dottoranda in Scienze e Tecniche dello Sport cum Laude (LM 68)**  
 Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO"  
 ▪ Titolo tesi:  
*Fisiologia Pediatrica dell'esercizio fisico: Lo sviluppo della forza in età evolutiva*
- 2014** **Dottoranda in Scienze Motorie e Sportive**  
 Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO"  
 ▪ Titolo tesi:  
*Fisiologia Pediatrica dell'esercizio fisico: Lo sviluppo della forza in età evolutiva*

Settembre 2009 – Ad oggi

**Formazione Permanente**

CONI, Scuola dello Sport, Centro Didattico Nazionale FGI, Comitato Regionale Lazio FGI, Ares 118  
 Uditore a convegni e master in:

- "Ginnastica e Danza: dal controllo corporeo all'espressione artistica"
- "L'allenamento della Forza"
- "La periodizzazione ed i Sistemi di Recupero"
- "Teoria, Tecnica e Didattica dell'Acrobatica nella Ginnastica Artistica"
- "L'allenamento della Potenza"
- "La Preparazione Fisica nel Recupero dell'atleta Infortunato"
- "Mobilità Articolare: metodologia e pratica"

Partecipazione a corsi di formazione di:

- Operatore BLS/D
- Giudice di 1°-2° grado GAF
- Tecnico di 3° Livello FGI
- Tecnico di 2° Livello FGI
- Tecnico di 1° Livello FGI

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C2	C2	C2	C2	C2
Spagnolo	C2	C2	C2	C2	C2

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato

Altre competenze informatiche possedute

- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (DOC, XLS)
- Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle presentazioni in PPT

Altre competenze

- Studio REMIX, Via del Fiume n°8/9, Roma
- Compositore musicale per mezzo del software "ABLETON LIVE"

"redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del DPR 445/2000"

